

Wie gehe ich mit der Liste um?

Dieses ist eine Liste mit Eigenschaften, wo es darum geht einen Abgleich mit seiner eigenen Wahrnehmung zu machen. Du kannst Sie irgend welchen Menschen geben, die Dich kennen. Dabei geht es nicht um Richtig oder Falsch, es geht darum mehr über sich zu lernen. Du kannst Dich wirklich dadurch besser kennen lernen.

Ich habe eine Zahlenskala eingeführt, sie reicht von -5 (trifft ganz und gar nicht zu) bis hin zu 5 (trifft voll und ganz zu), wenn Du die Liste in eine EXEL - Datei gibst, dann kannst Du sehen, wie genau Deine Charaktereigenschaften laufen. Du kannst dann auch Deine eigene Wahrnehmung mit der von Anderen abgleichen.

Ich habe die Liste Gefühlsliste genannt, weil ich festgestellt habe, auf Therapie, dass ich die einzelnen Punkte nicht nur eine Definition hinterlegen konnte, sondern auch ein Gefühl.

Ich wünsche Dir viel Spaß mit der Liste.

How to use this List?

This is a file, where You find characteristics how You can look Your choice of Your imagine of Yourself to the imagine of foreign to You. You can give it to other people, which new You. There is no right or false, it is only to learn a little bit more about Yourself.

I fit a scale from -5 (means nothing is right) to 5 (is complete right). If You give these List in an exel - base, You can seen on a graphic how Your choice is to foreign choice. You can check Your cognition to others.

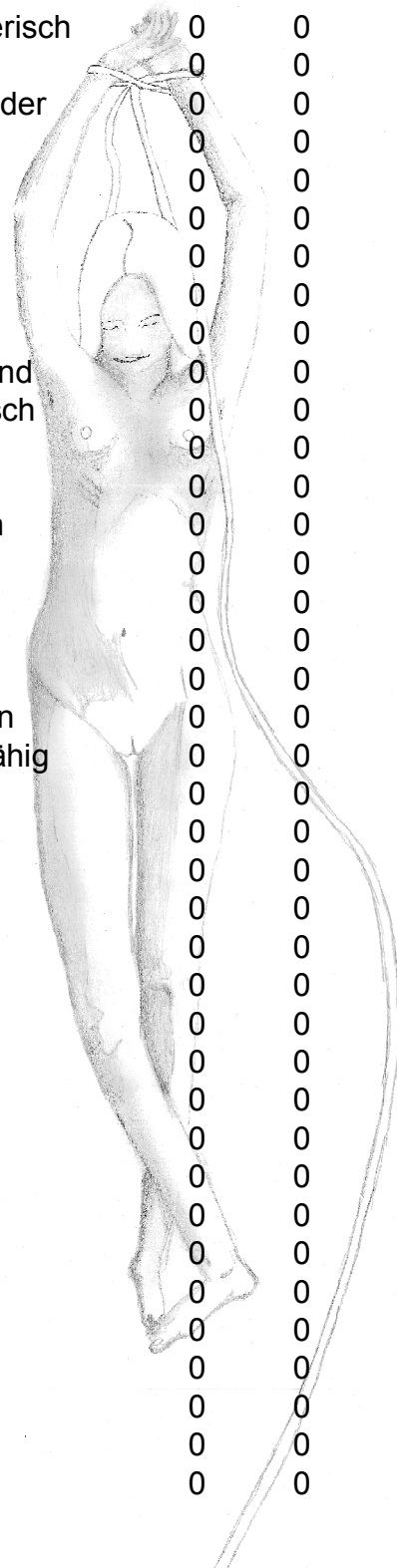
I call this List Emotionlist, because I find out, that there is not only a definition of each, there is behind each position a feeling.

I wish You a lot of fun and new cognition of You.

Charaktereigenschaften

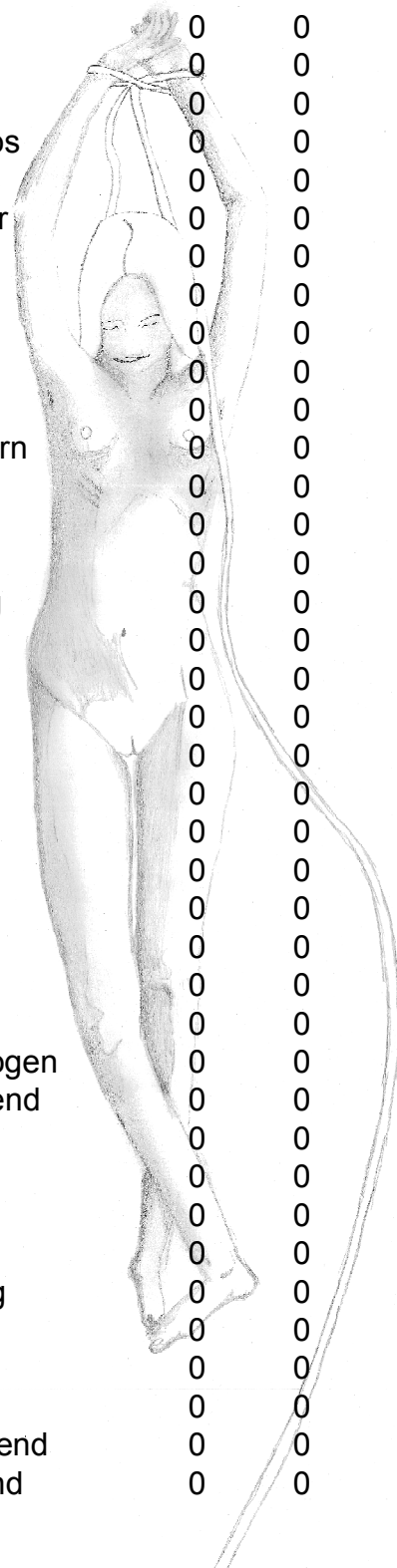
Fremd Ich

	Fremd	ICH		0	0
abgearbeitet	0	0	bissig	0	0
abgekapselt	0	0	blendend	0	0
abgesondert	0	0	blockiert	0	0
abgespannt	0	0	böse	0	0
abgewiesen	0	0	brav	0	0
abhängig	0	0	denkfaul	0	0
abstoßend	0	0	depremiert	0	0
abwägend	0	0	depressive	0	0
agressiv	0	0	distanziert	0	0
aktiv	0	0	dösig	0	0
angenehm	0	0	draufgängerisch	0	0
angeregt	0	0	dumm	0	0
angetrieben	0	0	durcheinander	0	0
angriffslustig	0	0	düster	0	0
angsterfüllt	0	0	dynamisch	0	0
ängstlich	0	0	egoistisch	0	0
anhänglich	0	0	ehrlich	0	0
anpassungsbereit	0	0	eifrig	0	0
anschmiegsam	0	0	einfallslos	0	0
antriebsam	0	0	einschläfernd	0	0
anziehend	0	0	einsiedlerisch	0	0
arbeitsam	0	0	einsilbig	0	0
arbeitsfähig	0	0	elend	0	0
arbeitslustig	0	0	empfindlich	0	0
ärgerlich	0	0	emsig	0	0
attraktive	0	0	energievoll	0	0
aufgekratzt	0	0	energisch	0	0
aufgeregt	0	0	engagiert	0	0
aufgeschlossen	0	0	entschieden	0	0
aufmerksam	0	0	entschlußfähig	0	0
ausdauernd	0	0	entspannt	0	0
ausgeglichen	0	0	enttäuscht	0	0
ausgelassen	0	0	erleichtert	0	0
ausgeliefert	0	0	ernst	0	0
beachtet	0	0	erregbar	0	0
bedauernswert	0	0	erregt	0	0
bedroht	0	0	erschlagen	0	0
befangen	0	0	erschöpft	0	0
befreit	0	0	explosiv	0	0
befriedigt	0	0	fahrig	0	0
behäbig	0	0	fair	0	0
behende	0	0	faul	0	0
beklommen	0	0	feindlich	0	0
benebelt	0	0	frei	0	0
bequem	0	0	freigibig	0	0
berauscht	0	0	freudig	0	0
beschaulich	0	0	friedfertig	0	0
beschwingt	0	0	friedlich	0	0
			frisch	0	0



	Fremd Ich			Fremd Ich	
besinnlich	0	0	froh	0	0
beständig	0	0	frohgemut	0	0
betriebsam	0	0	fröhlich	0	0
betrübt	0	0	furchtlos	0	0
beunruhigt	0	0	furchtsam	0	0
beweglich	0	0	geborgen	0	0
bewertend	0	0	gedankenverloren	0	0
gedankenvoll	0	0	mißmutig	0	0
gedrückt	0	0	müde	0	0
gefühlvoll	0	0	munter	0	0
gehemmt	0	0	mutlos	0	0
geistesabwesend	0	0	nachgiebig	0	0
gelangweilt	0	0	nachlässig	0	0
gelassen	0	0	nervös	0	0
geliebt	0	0	neugierig	0	0
gelöst	0	0	nicht benötigt	0	0
genervt	0	0	nichtssagend	0	0
gereizt	0	0	niedergeschlagen	0	0
geschäftig	0	0	offen	0	0
geschützt	0	0	oppositionell	0	0
gesellig	0	0	optimistisch	0	0
gesprächig	0	0	panisch	0	0
gestreßt	0	0	passiv	0	0
glücklich	0	0	pessimistisch	0	0
grausam	0	0	quicklebendig	0	0
gründlich	0	0	rastlos	0	0
gutgelaunt	0	0	ratlos	0	0
hart	0	0	redselig	0	0
häßlich	0	0	reizbar	0	0
heiter	0	0	resignierend	0	0
hektisch	0	0	resolut	0	0
hellwach	0	0	risikobetret	0	0
herrisch	0	0	robust	0	0
hilflos	0	0	romantisch	0	0
hilfsbereit	0	0	ruhelos	0	0
hoffnungsvoll	0	0	ruhig	0	0
inkonsquent	0	0	sanftmütig	0	0
interessiert	0	0	schläfrig	0	0
kämpferisch	0	0	schlaftrunken	0	0
kaputt	0	0	schlau	0	0
klar	0	0	schnell	0	0
kompromißbereit	0	0	schön	0	0
konesquent	0	0	schöpferisch	0	0
kontaktfreudig	0	0	schreckhaft	0	0
konzentriert	0	0	schüchtern	0	0
kräftig	0	0	schutzbedürftig	0	0
kraftlos	0	0	schwach	0	0
krank	0	0	schwerfällig	0	0
kribbelig	0	0	schwermütig	0	0

	Fremd Ich			Fremd Ich	
kühl	0	0	selbtsicher	0	0
labil	0	0	selbstzufrieden	0	0
lahm	0	0	sentimental	0	0
langsam	0	0	sicher	0	0
lasch	0	0	sorgenfrei	0	0
laut	0	0	sorgenvoll	0	0
lebensbejahend	0	0	spontan	0	0
leer	0	0	stabil	0	0
leicht	0	0	stark	0	0
liebepoll	0	0	starr	0	0
locker	0	0	still	0	0
lustig	0	0	streng	0	0
menschenfreundlich	0	0	tatkräftig	0	0
menschenscheu	0	0	teilnahmslos	0	0
temperamentlos	0	0	verwirrt	0	0
tiefsinnig	0	0	verwundbar	0	0
todmüde	0	0	verzweifelt	0	0
träge	0	0	vorsichtig	0	0
träumerisch	0	0	wachsam	0	0
traurig	0	0	wehmütig	0	0
triebhaft	0	0	weich	0	0
trist	0	0	weicher Kern	0	0
trotzig	0	0	weinerlich	0	0
trüb	0	0	wertlos	0	0
trübsinnig	0	0	wertvoll	0	0
tüchtig	0	0	widerwärtig	0	0
übermütig	0	0	witzig	0	0
überschwänglich	0	0	wortkarg	0	0
umsorgt	0	0	wütend	0	0
unabhängig	0	0	zaghafte	0	0
unausgeglichen	0	0	zappelig	0	0
unbeachtet	0	0	zart	0	0
unbefangen	0	0	zerfahren	0	0
unbekümmert	0	0	zermürbt	0	0
unbequem	0	0	zittrig	0	0
unberechenbar	0	0	zornig	0	0
unbeschwert	0	0	zufrieden	0	0
unbesorgt	0	0	zurückgezogen	0	0
unehrlich	0	0	zurückhaltend	0	0
unempfindlich	0	0	zutraulich	0	0
unermüdlich	0	0	gemocht	0	0
unfair	0	0	teamfähig	0	0
ungeduldig	0	0	schamhaft	0	0
ungehalten	0	0	warmherzig	0	0
ungesellig	0	0	warm	0	0
unglücklich	0	0	unnahbar	0	0
unruhig	0	0	bedrohlich	0	0
unsicher	0	0	interpretierend	0	0
unstetig	0	0	analysierend	0	0



	Fremd Ich	
untätig	0	0
unternehmungslustig	0	0
unterwürfig	0	0
unverzagt	0	0
unzufrieden	0	0
verantwortlich	0	0
verärgert	0	0
vergnügt	0	0
verkrampft	0	0
verlassen	0	0
verletzbar	0	0
verletzt	0	0
verschlossen	0	0
verschwiegen	0	0
verschwommen	0	0
versöhnlich	0	0
versonnen	0	0
verspielt	0	0
verstört	0	0
verträumt	0	0
vertraut	0	0

	Fremd Ich	
facettenreich	0	0
dickhäutig	0	0
dünnhäutig	0	0
überspielend	0	0
passiv - agressiv	0	0
verlegenheit	0	0
zickig	0	0

Maxzahl 0 0
Ist 0 0

